

Hygienekonzept für das Training des EZUF e. V.

Grundsätzlich gelten die zum Zeitpunkt des Trainings gültigen Gesetze und Verordnungen des Landes Mecklenburg-Vorpommern und des Bundes. Die Teilnahme basiert grundsätzlich auf Vernunft, Verantwortungsbewusstsein und Rücksichtnahme eines jeden Einzelnen. Sollten einzelne der folgenden Maßnahmen erforderlich sein, werden sie wie folgt durch die verantwortlichen Personen durchgesetzt:

1. **Registrierung** mit Adresse, Telefonnummer und Zeitraum der Anwesenheit ist Pflicht. Bei erstmaliger Teilnahme sind die aufgeführten Daten vorab per Email an gabriel@endzonis.de zu melden. Bei jeder Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung und ggf. Dokumentation des Getesteten-Status (jew. Eintrag in das Trainingsteilnahmesheet) erforderlich. Die Daten werden nur auf Anfrage an das Gesundheitsamt ausgegeben.
2. **Training** findet entsprechend der aktuell geltenden Verordnung und entsprechend der für die Hansestadt Rostock geltenden Corona-Warnstufe und in Abhängigkeit der Sportstätte (Innenbereich, Außenbereich) und Personengruppe (Kinder/Jugendliche U18, Erwachsene Ü18) statt. Trainingsgruppen werden demnach ggf. in ihrer **Gruppengröße beschränkt**. Die Trainingsteilnahme ist ggf. nur unter **3G, 2G, 2G+** etc. zulässig. Die geltende Gruppengröße und Einschränkungen bei der Trainingsteilnahme wird auf der Vereinshomepage aktualisiert. Der Vorstand ist für das Prüfen des 2G-Nachweises verantwortlich. Die verantwortlichen Trainer*innen bzw. ausgewählte Teilnehmer*innen sind für die Einhaltung der Gruppengröße und des Getesteten-Status verantwortlich.
3. **Zuschauer*innen** sind aktuell leider nicht auf bzw. in der Sportstätte gestattet.
4. Vor, während und nach dem Training wird, soweit möglich, auf einen **Mindestabstand von zwei Metern** geachtet. Im Spiel und während der Übungen kann mit den im Ultimate üblichen Abständen gespielt werden. Aber beim Warten etc. sollen die Abstände eingehalten werden. Sinn ist, die Zeiten mit geringem Abstand zu minimieren. Wird das Training in mehreren Gruppen durchgeführt, dann findet das Training der Gruppen auf separaten Bereichen der Sportstätte statt.
5. **Die Zusammenstellung der Gruppen erfolgt möglichst nach Haushalten**, Hausständen und anderweitig bestehenden Kontakten. Alle Teilnehmer*innen achten beim Eintragen selbstständig auf bestehende Kontakte zu anderen Teilnehmer*innen (z. B. auch durch Arbeit, Studium, etc.) und tragen sich möglichst in die gleiche Gruppe ein. Für Anfänger*innen besteht keine separate Trainingsgruppe.
6. **Handhygiene vor Trainingsbeginn** und nach Trainingsende (Händewaschen mit Seife oder Desinfektionsmittel). Die Übungsleiter*innen haben hier die Pflicht, alle Teilnehmer*innen daran zu erinnern. Alle Teilnehmer*innen sind für sich und die Gruppe verantwortlich.
7. **Auf jeglichen unnötigen Körperkontakt wird verzichtet** (Begrüßungen, Umarmungen, Abklatschen, Spiritkreise und ähnliches). Trinkflaschen werden nicht geteilt.
8. In den Fluren, Umkleidekabinen und Toiletten gilt Maskenpflicht.
9. Spieler*innen mit **Krankheitssymptomen** (Fieber, Erkältung, Husten, Schnupfen etc.) dürfen nicht am Training teilnehmen.
10. Allen Teilnehmer*Innen am Training wird dieses Konzept präsentiert. Mit Ihrer Teilnahme am Training verpflichten Sie sich zur Einhaltung dieses Konzeptes.

Basierend auf:

<https://www.regierung-mv.de/static/Regierungsportal/Ministerium%20für%20Wirtschaft%2c%20Arbeit%20und%20Gesundheit/Dateien/Downloads/Corona/Allgemeine%20Hinweise%20zum%20Sport.pdf> und https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/Broschuere_DINA4_Hygienestandards_20201022_An_sicht.pdf